

C/O PALESTRA COMUNALE
via D. Neri 1/o a Casola Valsenio



**NUOVA
ARTE
DANZA
A.S.D.**

ISCRIZIONI
VENERDÌ 13/9
dalle 16.30 alle 18.30
INIZIO CORSI
LUNEDÌ 16/9

Vieni a provare i nostri corsi!

Le prove dei corsi sono gratuite,
con prenotazione obbligatoria:

333 3619914 • 349 6302465

NUOVA ARTE DANZA A.S.D.



Tutti i corsi dell'A.S.D. Nuova arte danza fanno parte delle attività riconosciute dal CONI. L'associazione è riconosciuta dal CONI e affiliata CSEN, tutti gli istruttori sono qualificati e iscritti all'albo Nazionale



**NOVITÀ
DELL'ANNO**

Ginnastica metodo
FITNESS METABOLICO

Choreographic dance

LET'S DANCE
(LIBERA LE TUE EMOZIONI)

KUNG FU
(PER BAMBINI E ADULTI
DA 8 ANNI)

I NOSTRI CORSI:

DANZA

Classica, moderna, hip-hop, coreografica

**GINNASTICA FINALIZZATA ALLA
SALUTE E AL FITNESS E ATTIVITÀ CON
SOVRACCARICHI E RESISTENZE**

Metodologia: Pilates, tone up, crosstraining,
yoga, tabata, circuit, ginnastica posturale,
ginnastica dolce

INFANZIA E MAMMA

Massaggio infantile, Ginnastica in gravidanza,
Ginnastica post parto

SPORT

Ginnastica metodo Gioco-sport (avviamento
allo sport), ginnastica artistica, basket, kung-fu

CON IL PATROCINIO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI CASOLA VALSENIO



**Romagna
Occidentale**

